

Informace k soustředění – Strakonice 2022

Odjezd v sobotu 6. 8. 2022 ve 12:04 z hlavního vlakového nádraží v Plzni
Sraz u bočního vchodu (Hamburk) v 11:40 hod.

Návrat ze soustředění vlastní dopravou / vyzvednutí nejpozději v 11:30 hodin u
plaveckého stadionu Strakonice

Ubytování a stravování:

Plavecký stadion Strakonice, Na Křemelce 305, Strakonice I, 386 01 Strakonice
Je zajištěna plná penze. Začínáme v sobotu večerí a končíme v sobotu snídaní.

Odevzdat při odjezdu:

- kopii potvrzení o zdravotní způsobilosti k účasti na sportovním soustředění (zotavovací akci) vydané praktickým lékařem ne starší než 2 roky (sportovní prohlídku nelze na pobytové akci použít)
- prohlášení o bezinfekčnosti podepsané rodiči (ne starší než 1 den před odjezdem)
- kopii průkazu zdravotní pojišťovny
- léky, pokud některé děti užívají + nahlásit případné alergie či jiná omezení

S sebou:

- plavky, čepičku, plavecké brýle, piškot/malou desku, šnorchl, ploutve, ručníky, pantofle, lahve na pití, župan / kabát (plaveme venku)
- batoh, do kterého se vejdou veškeré pomůcky na bazén
- sportovní funkční oblečení vhodné na trénink (do tepla i zimy), sportovní obuv, švihadlo, podložku – karimatku
- náplasti, masážní emulze na bolavé svaly
- potřeby osobní hygieny, pláštěnku, sluneční brýle, kšiltovku, opalovací krém (voděodolný) + krém po opalování psací potřeby, blok, věci pro volný čas
- fit tyčinky na každý den a iontový nápoj
- kapesné dle vlastního uvážení (max 500 Kč)

Nedávejte s sebou dětem:

- tablety, notebooky, šperky + další cennosti, které by mohly ztratit či zničit.
(Za jejich ztrátu či poškození za žádných okolností neručíme!)

Vedoucí akce:

Bc. Zuzana Panýrková (734258821), Kateřina Klepačová (725444656), Bc. Adolf Blecha, Monika Trousilová (777900921)

