

Plavecké soustředění Domažlice 2025

- datum konání 10. – 15. 8. 2025
- sraz ŽA – SK1 v 15:30 hod. ve vestibulu bazénu v Domažlicích
- sraz ŽB – SK2 v 17:30 hod. ve vestibulu bazénu v Domažlicích
- začínáme tréninkem a až poté se ubytujeme (začátek večerí)
- ukončení soustředění v 16:00 hod., vyzvednutí dětí v Domažlicích 16:00-16:30 hod. (domluvte se mezi sebou)

Co s sebou?

- sportovní oblečení a obuv pro pobyt venku i uvnitř:
- sportovní běžecké boty
- tepláková souprava
- šortky
- mikina
- trička s krátkým a dlouhým rukávem
- spodní prádlo, ponožky
- pyžamo
- přezůvky
- toaletní potřeby (zubní kartáček, zubní pasta, mýdlo, hřeben atd.)
- ručníky (minimálně 2)
- kapesníky
- plavecké pomůcky a věci do bazénu (piškot, deska, šnorchl, ploutve, packy, plavky, plavecká čepička a plavecké brýle, boty na bazén, ponožky, 2 x míček, kelímek)
- karimatka, švihadlo, posilovací guma (teraband)
- sportovní plastová láhev,
- malý batůžek
- blok na psaní, psací potřeby
- obálku s kopií kartičky pojištění, **bezinfekčnost ne starší než 1 den**, případně dalšími důležitými informacemi o dítěti, léky (které dítě bere s informací o jejich dávkování)!
- peněženka s kapesným dle vlastního uvážení
- další věci dle vlastního uvážení (oblíbená knížka atd.)

Neber si sebou cenné věci. Během soustředění si za ně bude plavec sám zodpovídat.

Strava a ubytování je zajištěno přímo na bazénu.

Vedoucí akce: Zuzana Panýrková (tel. 734 258 821)
Adolf Blecha, Klára Panýrková, Jana Kalčíková